

令和6年9月18日

(株) ハローネットワーク滋賀 御中

公益社団法人全日本トラック協会  
会長 坂本 克己  
一般社団法人滋賀県トラック協会  
会長 松田 直樹  
(公 印 省 略)

## セミナー受講証明書

全日本トラック協会、滋賀県トラック協会共催の下記セミナーを受講されたことをここに証明いたします。

### 記

セミナー名	令和6年度 「過労死等防止対策セミナー ～健康起因事故の削減を目指して～」	
開催日時	令和6年9月18日 13時30分から16時30分	
開催場所	滋賀県トラック総合会館	
講師	SOMPOリスクマネジメント株式会社 (所属・役職) 大阪支店 シニアコンサルタント (氏 名) 西村 伸光	
概 要	(1) 座学 ・過労死等と健康起因事故の現状 ・健康起因事故に対する国の動向 ・生活習慣の改善 (2) グループワーク ・トラックドライバーの生活習慣改善方法を考える (3) 個人ワーク・座学 ・健康チェックシートの使用方法と解説 (4) グループワーク ・健康管理の取り組み確認について (5) 座学 ・健康管理の取り組み状況 資料集の解説 等	
受講者	事業所 支店・営業所名	(株) ハローネットワーク滋賀 本社営業所
	氏 名	川島 宏
	氏 名	

以上

# 令和6年度「過労死等防止対策セミナー ～健康起因事故の削減を目指して～」

## 次 第

日時：令和6年9月18日（水）

場所：滋賀県トラック総合会館4階「大ホール」

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. 開会  | 13:30         |
| 2. セミナー  |               |
| 【講師】 SOMPOリスクマネジメント 株式会社<br>リスクマネジメント事業本部<br>大阪支店 自動車コンサルティンググループ<br>西村 伸光 氏 |               |
| ◎講師ご挨拶、グループ内自己紹介   | (13:35～13:45) |
| (1)座学  | (13:45～14:15) |
| ○過労死等と健康起因事故の現状  |               |
| ○健康起因事故に対する国の動向  |               |
| ○生活習慣の改善   |               |
| (2)グループワーク   | (14:15～14:45) |
| ○トラックドライバーの生活習慣改善方法を考える  |               |
| ……………〈休憩〉……………   | (14:45～14:55) |
| (3)個人ワーク・座学  | (14:55～15:25) |
| ○健康チェックシートの使用方法和解説   |               |
| (4)グループワーク   | (15:25～16:05) |
| ○健康管理の取り組み確認について   |               |
| (5)座学  | (16:05～16:25) |
| ○健康管理の取り組み状況 資料集の解説  |               |
| (6)まとめ   | (16:25～16:30) |
| ○質疑応答・アンケート記入・健康起因事故防止支援に関する情報提供   |               |
| 3. 閉会  | 16:30         |